

DIA	TRAJECTO	DISTÂNCIAS (Kms.)		CURIOSIDADES E ALOJAMENTOS
		PARCIAL	DIÁRIO	
4/jul/2013	Figueira Da Foz	-	-	Lazza Hotel. 75 euros sem Pequeno-almoço
5/jul/2013	Fig.ª da Foz		48	
	Costa de Lavos	15		
	Praia do Pedrogão	27		
	Praia da Vieira	6		Hotel Ouro Verde (ou Estrela do Mar). 50 + 40 euros sem Pequeno-almoço.
6/jul/2013	S. Pedro de Muel	12	50	
	Nazaré	20		
	S. Martinho do Porto	18		Residencial Atlântica. 75 euros com Pequeno-almoço.
7/jul/2013	Salir do Porto	2	42	
	Boavista	4		
	Foz do Arelho	6		
	Arelho	8		
	Baleal	20		
	Peniche	2		
TOTAL DA ETAPA DE JULHO 2013			140	
9-Maio.2014	Praia Areia Branca	16	56	
	Ribamar	8		
	Praia Santa Cruz	7		
	Cambelas	11		
	Praia São Lourenço	7		
	Ericeira	7		
10/mai/2014	Lizandro	3	62	
	Praia São Julião	2		
	São João das Lampas	5		Sai do Trilho
	Azenhas do Mar	7		
	Praia das Maçãs	2		
	Almoçageme	4		
	Azoia	5		Reentra no Trilho
	Malveira da Serra	4		
	Cascais	10		44
	Lisboa (Belém)	20		

DIA	TRAJECTO	DISTÂNCIAS (Kms.)		CURIOSIDADES E ALOJAMENTOS
		PARCIAL	DIÁRIO	
		-	-	
	Trafaria		64	
	Costa da Caparica			
	Fonte da Telha			
	Lagoa de Albufeira			
	Alfarim			
	Portinho da Arrábida			
	Setúbal			
	Setubal		56	
	Troia			
	Santo André (56)			
	V.ª N.ª Milfontes (100)		59	
	Zmar (115)			
	São Teotónio (126)		60	
	Odeceixe (140)			
	Carrapateira (175)			
	Vila do Bispo (188)		0	
	Sagres (199)			

DIA	TRAJECTO	DISTÂNCIAS (Kms.)		CURIOSIDADES E ALOJAM
		PARCIAL	DIÁRIO	
		-	-	
	Trafaria		0	Cacilheiro da Transtejo Belém - Trafaria
	Costa da Caparica			
	Fonte da Telha			
	Lagoa de Albufeira			
	Alfarim			
	Portinho da Arrábida			
	Setúbal			
	Troia		0	
			0	
			0	
			0	

