

DIA	TRAJECTO	DISTÂNCIAS (Kms.)		CURIOSIDADES E ALOJAMENTOS
		PARCIAL	DIÁRIO	
25-09-2008 QUINTA - FEIRA	Lisboa / Porto / Puente de Órbigo			Dormida em "B & B El Caminero" - CONFIRMADO POR E-MAIL.
26-09-2008 SEXTA - FEIRA	San Miguel del Camiño			Quase plano. Fugir pela variante: Direcção Robledo
	Chozas de Abajo	3,0		Quase plano.
	Villar de Mazarife	4,3		Quase plano.
	Villavante	10,0		Quase plano.
	Puente y Hospital de Órbigo	4,3		Quase plano. Na saída, seguir pelo caminho pedonal.
	Villares de Órbigo	2,2		Quase plano.
	Santibáñez de Valdeiglesias	2,7		Quase plano.
	San Justo de la Veja	8,1		Quase plano.
	Astorga	3,2		Quase plano. Percorridos 37,8 Kms. - Almoço.
	Murias de Rechivaldo	4,7		Ligeira subida.
	Santa Catalina de Somoza	4,8		Ligeira subida.
	El Ganso	4,2		Ligeira subida.
	Rabanal del Camino	6,9	58,4	Dormida em "Posada de Gaspar" - CONFIRMADO POR E-MAIL.
27-09-2008 SÁBADO	Foncebadón	5,7		subida de 6%.
	La Cruz de Hierro	1,9		subida de 4,5%. Cota 1482 mts.. Miradouro.
	Manjarín	2,2		Ligeira descida.
	El Acebo	6,9		Descida
	Riego de Ambrós	3,7		Descida. Igreja Paroquial sec. XVI.
	Molinaseca	4,3		Descida
	Campo	4,4		Descida
	Ponferrada	3,6		Descida. Percorridos 32,7 Kms. - Almoço.
	Columbianos	4,8		Quase plano.
	Fuentes Nuevas	2,8		Quase plano.
	Camponaraya	2,0		Quase plano.
	Cacabelos	5,7		Quase plano.
	Villafraña del Bierzo	7,3		Ligeiras Subidas e descidas. Igreja de Santiago e Igreja de S. Francisco.
	Pereje	4,8		Ligeiras Subidas e descidas.
	Trabadelo	4,0		Ligeiras Subidas e descidas.
	La Portela de Valcarce	4,6	68,7	Dormida em "Hostal Valcarce". Enviado Fax.-CONFIRMADO POR TELEFONE.
28-09-2008 DOMINGO	Ambasmestas	1,1		Ligeiras Subidas e descidas.
	Vega de Valcarce	1,8		Ligeiras Subidas e descidas.
	Ruitelán	2,2		Ligeiras Subidas e descidas.
	Las Herrenias	0,9		GALIZA - Agora é que começa mesmo a subir !!!
	La Faba	3,7		Subida para " O Cebreiro".10 a 18 % !!!
	Laguna de Castilda	2,3		Subida para " O Cebreiro".10 a 18 % !!!
	O Cebreiro	2,5		Subida para " O Cebreiro".10 a 18 % !!! Altitude 1300 mts. Igreja pré-românica sec. XI. Saída pelas trazeiras do lavadouro do Refúgio.
	Liñares	3,2		Descida.
	Hospital de la Condesa	2,3		Descida.
	Alto do Poio	3,0		Ligeira subida.
	Fonfría	3,4		Descida
	Viduedo	2,3		Descida
	Triacastela	6,4	35,1	Vamos almoçar um cocido Maragato ??? Já só faltam 134 Kms. para Santiago de Compostela!
TOTAL DE KMS.			162,2	