

			Kms.	DIAS	Média Diária
Caminho Francês					
2006	Abril	St. Jean Pied de Port / St. Juan de Ortega(Burgos)	247	4	61,8
2008	Abril	Villalbilla / Puente de Órbigo	205	3	68,3
2008	Setembro	Puente Órbigo / O Cebreiro/ Tricastela	163	2,5	65,2
2009	Maio	Tricastela / Sant.º de Compostela	142	2,5	56,8
Caminho Português					
2009	Outubro	Porto / Barcelos / Pte. Lima /.....Pagade	140	2,5	56,0
2010	Maio	Rubiães / Tui / Pontevedra	118	2	59,0
2010	Outubro	Pontevedra / Sant.º de Compostela + Ecovia do Lima	112	2,5	44,8
Track's Diversos					
2011	Maio	Descida do Mondego	176	2,5	70,4
A - VER - AGUA					
2012	Março	Ponte Barca / Viana Castelo /Caminha / V.P. Âncora / P. Varzim /Porto	189	2,5	75,6
2013	Maio	Porto / Fig. Da Foz	161	2,5	64,4
2013	Julho	Fig. da Foz / Peniche	159	2,5	63,6
2014	Junho	Peniche / Cascais	126	2,5	50,4
2014	Outubro	Troia / Aljezur	163	2,5	65,2
ECOVIAS / CICLOVIAS					
2015	Junho	Vouga + Dão + Mondego	160	2,5	64,0
2016	Abril	Canal de Castilla	91	2	45,5
2016	Dezembro	Monção, V.P. Âncora (.....), Porto	129	2,5	51,6
2018	Abril	Rias Baixas	158	2,5	63,2
2018	Junho	Porto - Figueira da Foz	152	2,5	60,8
2019	Março	Ecovia 2 -Montemor / Santarém	187	2,5	74,8
2019	Outubro	S. Graça - Guimarães - Póvoa - Porto	169	2,5	67,6
2020	Julho	Chaves - Guimarães - Póvoa - Qta.do Ave	270	3,5	77,1
2020	Outubro	Melgaço - Caminha - A. Valdevez -Qta. Ave	262	3,5	74,9
2021	Maio	Ecovia Litoral do Algarve (Sagres / V.R.S.A.)	218	3	72,7
2021	Outubro	Ribatejo Circular	209	2,5	83,6
2022	Maio	Ovar - Aveiro -S.P. do Sul - Viseu - Coimbra	264	3	88,0
2023	Outubro	Viana / Valença / Ponte da Barca / Valença	165	3	55,0
			4 535	69,5	
Média Geral				65,3	Kms./dia